



Willkommen im Team!

Hier finden Sie alle Informationen, die Sie für Ihre Reise nach Mexiko brauchen.



Medical Mission Network

Einreise

Für die Einreise nach Mexiko brauchen Sie einen **Reisepass**, der noch mindestens 6 Monate lang gültig ist.

Deutsche Staatsangehörige, die als Touristen nach Mexiko einreisen, benötigen **kein Visum**.

Sie erhalten im Flugzeug eine **Touristenkarte**, die am Flughafen gestempelt wird. Bei der Ausreise aus Mexiko müssen Sie Ihre Ausfertigung der Touristenkarte vorlegen – Sie müssen sie also sicher aufbewahren.

Auf der Touristenkarte müssen Sie auch Ihre **Hoteladresse in Mexiko** angeben. Diese teilen wir Ihnen vorher mit.

Flug

Wenn Sie an einem Einsatz in Quintana Roo (z. B. in Felipe Carrillo Puerto oder Bacalar) teilnehmen, fliegen Sie bis **Cancún**. Den Flug bucht jeder Teilnehmer selbst. Von Deutschland aus gibt es Direktflüge mit Condor (von Frankfurt am Main).

Falls Sie das wünschen, bringen wir Sie gerne vorab mit anderen Teilnehmern in Kontakt, damit Sie gemeinsam einen Flug buchen können.

Transfer

Wir holen Sie an Ihrem Anreisetag am Flughafen ab und bringen Sie zum Hotel. In der ersten Einsatzwoche übernachten Sie in Bacalar, der Ort ist rund vier Autostunden von Cancún entfernt. Die meisten Teilnehmer kommen an dem Samstag vor Beginn des Einsatzes an. Falls Sie an einem anderen Tag anreisen wollen, geben Sie uns rechtzeitig Bescheid. Wir buchen dann für Sie ein Hotelzimmer.



Hotels

Um die Hotelreservierung brauchen Sie sich nicht zu kümmern. Wir müssen lediglich vorher wissen, ob Sie ein Einzelzimmer oder ein Bett in einem Doppelzimmer wünschen.

Während eines Einsatzes wechseln wir meist einmal das Hotel. Rechtzeitig vor Ihrer Abreise senden wir Ihnen alle Hoteladressen und Daten zu.

Normalerweise übernachten wir in folgenden Hotels:

In Bacalar:

Hotelito La Ceiba
Av 3 456
Magisterial
77930 Bacalar

In Felipe Carrillo Puerto:

Hotel Turquesa Maya
Calle 56 por Avenida 66
Leona Vicario
77516 Felipe Carrillo Puerto

Kosten

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung liegen bei einem zweiwöchigen Einsatz bei rund 800 €, wenn man sich für ein Einzelzimmer entscheidet. Eine Person im Doppelzimmer zahlt rund 700 €.

Impfungen

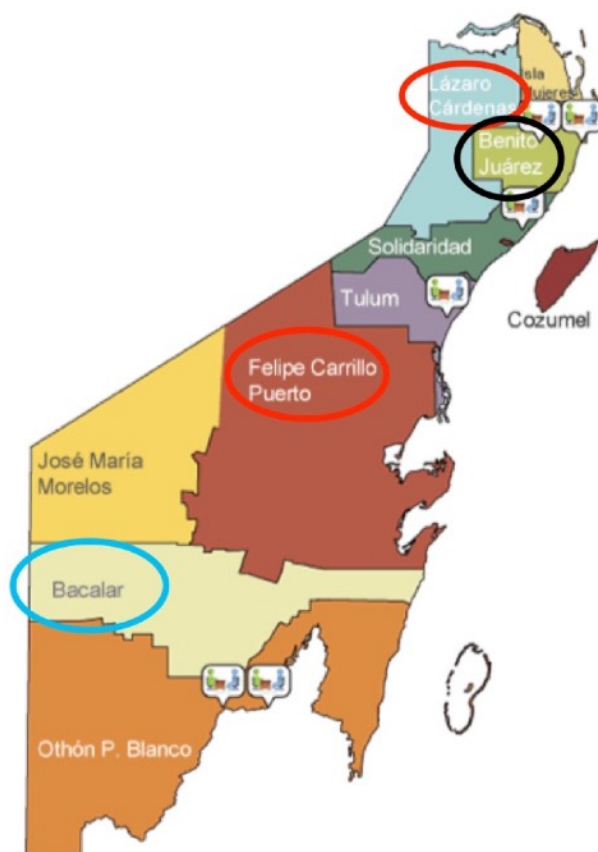
Informationen über evtl. notwendige oder sinnvolle Impfungen finden Sie hier:

<http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/MexikoSicherheit.html>

Orte

Der mexikanische Bundesstaat Quintana Roo erstreckt sich an der Karibikküste auf der Halbinsel Yucatán. Das Land ist größtenteils mit Regenwäldern bedeckt. Die Hauptstadt Chetumal liegt im Süden, an der Grenze zu Belize. Die größte Stadt ist das nordöstlich gelegene Tourismuszentrum Cancún.

Quintana Roo ist in elf Municipios (Verwaltungsbezirke) aufgeteilt. Wir arbeiten in den Municipios **Bacalar** (in der Abbildung blau eingekreist) und **Felipe Carrillo Puerto** (rot eingekreist). Der Flughafen befindet sich in **Cancún** (schwarz eingekreist).



Wir reisen in verschiedene Dörfer. Diese wurden von unserem mexikanischen Team ausgewählt: Ärzte, die fest angestellt für uns arbeiten und den Menschen in den Dörfern kostenlose medizinische Hilfe anbieten. Sie kennen die gesundheitliche und soziale Situation der Dorfbewohner genau und bereiten unsere Einsätze gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern vor.

Klima

Das Klima in Quintana Roo ist tropisch und feuchtwarm, mit Lufttemperaturen zwischen 25 und 35 Grad Celsius. Von August bis Oktober kann es zu tropischen Wirbelstürmen kommen. Die Regenzeit beginnt im Mai und endet im Oktober.

Von April bis September ist es oft sehr heiß. Von November bis April scheint fast immer die Sonne und es regnet nur selten. In dieser Zeit sind die Temperaturen am angenehmsten. Dennoch sollte man an einen guten Sonnenschutz denken.



Packliste

Mitnehmen:

- gültigen Reisepass
- mexikanische Pesos, zumindest für den Anreisetag. Größere Beträge können Sie auch in Mexiko umtauschen oder mit Ihrer Kreditkarte am Bankautomaten abheben.
- feste Schuhe für die Arbeit
- Pullover oder leichte Jacke (für kühle Abende)
- bequeme Hose für die Arbeit
- Sonnenbrille und Sonnenhut
- Sandalen/Flip Flops
- Badekleidung
- Sonnencreme und Insektenschutzmittel
- für elektronische Geräte: Steckdosenadapter für Mexiko

Sie müssen nicht besonders viel Kleidung mitnehmen, denn in den Hotels können Sie Ihre Kleidung waschen lassen.

Nicht mitnehmen:

Nahrungsmittel

wertvolle Gegenstände (z. B. Schmuck)

Wir arbeiten an verschiedenen Orten und wechseln das Hotel. Daher ist es besser, mit leichterem Gepäck zu reisen.

Geld

Die Währung sind mexikanische Pesos. An vielen Orten können Sie auch mit US-Dollar bezahlen. In Touristenzentren wie Playa del Carmen, Tulum und Cancun gibt es viele Wechselstuben. An anderen Orten ist es etwas aufwendiger, Geld zu wechseln, in Banken müssen Sie mit Wartezeiten rechnen.

Alle gängigen Kreditkarten werden an Geldautomaten akzeptiert. An Geldautomaten, die dem Maestro-System angeschlossen sind, kann man auch mit der Bankkarte Geld abheben. In einigen Geschäften und Restaurants werden keine Kreditkarten angenommen, deshalb sollten Sie immer ausreichend Bargeld dabeihaben.

Spätestens am Samstag vor Beginn des Einsatzes sollten Sie sich ausreichend mexikanische Pesos für die nächsten beiden Wochen besorgen. Es ist zwar auch möglich, in Felipe Carrillo Puerto oder Bacalar Geld umzutauschen, aber das ist zeitaufwendiger und komplizierter.

In Mexiko

Wasser: Trinken Sie kein Wasser aus dem Wasserhahn, sondern nur Flaschenwasser, frisch gekochten Tee oder Kaffee. Nehmen Sie nur Eiswürfel, die sicher aus aufbereitetem Wasser hergestellt wurden. Benutzen Sie für das Zähneputzen kein Leitungswasser, sondern Wasser aus der Flasche.

Lebensmittel: Vermeiden Sie es, Obst aus dem Straenverkauf zu essen. Bei Nahrungsmitteln gilt: kochen oder selbst schälen.

Klima: Halten Sie sich nicht zu lange ungeschützt in der Sonne auf. Achten Sie darauf, genug zu trinken.

**Telefonnummern/E-Mail-Adressen für Ihre Angehörigen
zu Hause:**

P. Bennet Tierney: 0049 177 3345556, btierney@legionaries.org

Ingrid Malzahn: 0049 171 1264402, ingridmalzahn@t-online.de