



Willkommen im Team!

Hier finden Sie alle Informationen, die Sie für Ihre Reise nach Mexiko brauchen.



Medical Mission Network

Einreise

Für die Einreise nach Mexiko brauchen Sie einen **Reisepass**, der noch mindestens 6 Monate lang gültig ist.

Deutsche Staatsangehörige, die als Touristen nach Mexiko einreisen, benötigen **kein Visum**.

Sie erhalten im Flugzeug eine **Touristenkarte**, die am Flughafen gestempelt wird. Bei der Ausreise aus Mexiko müssen Sie Ihre Ausfertigung der Touristenkarte vorlegen – Sie müssen sie also sicher aufbewahren.

Auf der Touristenkarte müssen Sie auch Ihre **Adresse in Mexiko** angeben.

Flug

Wenn Sie an einem Einsatz in Quintana Roo (z. B. in Felipe Carrillo Puerto oder Bacalar) teilnehmen, fliegen Sie bis **Cancún**. Den Flug bucht jeder Teilnehmer selbst. Von Deutschland aus gibt es Direktflüge mit Condor (Frankfurt am Main) und Eurowings (Köln/Bonn).

Wenn Sie uns vorab Ihre Reisedaten mitteilen, bringen wir Sie gerne mit Teilnehmern in Kontakt, die denselben Flug gebucht haben.

Transfer

Wir holen Sie an Ihrem Anreisetag am Flughafen ab und bringen Sie zum Hotel. Die meisten Teilnehmer kommen am Samstag vor Beginn des Einsatzes an. Falls Sie an einem anderen Tag anreisen wollen, geben Sie uns rechtzeitig Bescheid. Wir buchen dann für Sie ein Hotelzimmer.



Hotels

Unser erster Treffpunkt ist meist ein Hotel in Playa del Carmen. Von dort aus reisen wir weiter zum ersten Einsatzort. Um die Hotelreservierung brauchen Sie sich nicht zu kümmern. Wir müssen lediglich vorher wissen, ob Sie ein Einzelzimmer oder ein Bett in einem Doppelzimmer wünschen.

Während eines Einsatzes wechseln wir meist ein- oder zweimal das Hotel. Rechtzeitig vor Ihrer Abreise senden wir Ihnen alle Hoteladressen und Daten zu.

Kosten

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung können Sie uns vorab überweisen. Bei einem zweiwöchigen Einsatz liegen sie bei rund 750 €, wenn man sich für ein Einzelzimmer entscheidet. Eine Person im Doppelzimmer zahlt rund 600 €.

Impfungen

Informationen über evtl. notwendige oder sinnvolle Impfungen finden Sie hier:

<http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/00-SiHi/MexikoSicherheit.html>

Orte

Der mexikanische Bundesstaat Quintana Roo erstreckt sich an der Karibikküste auf der Halbinsel Yucatán. Das Land ist größtenteils mit Regenwäldern bedeckt. Die Hauptstadt Chetumal liegt im Süden, an der Grenze zu Belize. Die größte Stadt ist das nordöstliche gelegene Tourismuszentrum Cancún.

Quintana Roo ist in elf Municipios (Verwaltungsbezirke) aufgeteilt. Wir arbeiten in den Municipios **Bacalar** (in der Abbildung blau eingekreist), **Felipe Carrillo Puerto** (rot eingekreist) und **Lázaro Cárdenas** (rot). Unser Treffpunkt ist das in Solidaridad gelegene **Playa del Carmen**. Der Flughafen befindet sich in **Cancún** (schwarz eingekreist).



Wir reisen in verschiedene Dörfer. Diese wurden von unserem mexikanischen Team ausgewählt: vier Ärzte, die regelmäßig dort arbeiten und kostenlose medizinische Hilfe anbieten. Sie kennen die gesundheitliche und soziale Situation der Dorfbewohner genau und bereiten unsere Einsätze gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern vor.

Klima

Das Klima in Quintana Roo ist tropisch und feuchtwarm, mit Lufttemperaturen zwischen 25 und 35 Grad Celsius. Von August bis Oktober kann es zu tropischen Wirbelstürmen kommen. Die Regenzeit beginnt im Mai und endet im Oktober.

Von April bis September ist es oft sehr heiß. Von November bis April scheint fast immer die Sonne und es regnet nur selten. In dieser Zeit sind die Temperaturen am angenehmsten. Dennoch sollte man an einen guten Sonnenschutz denken.



Packliste

Mitnehmen:

- gültigen Reisepass
- mexikanische Pesos, zumindest für den Anreisetag. Größere Beträge können Sie auch in Mexiko umtauschen.
- feste Schuhe für die Arbeit
- Pullover oder leichte Jacke (für kühle Abende)
- bequeme Hose für die Arbeit
- Sonnenbrille und Sonnenhut
- Sandalen/Flip Flops
- Badekleidung
- Sonnencreme und Insektenschutzmittel
- für elektronische Geräte: Steckdosenadapter für Mexiko

Nicht mitnehmen:

Nahrungsmittel

wertvolle Gegenstände (z. B. Schmuck)

Wir arbeiten an verschiedenen Orten und wechseln mehrmals das Hotel. Daher ist es besser, mit leichterem Gepäck zu reisen.

Geld

Die Währung sind mexikanische Pesos. An vielen Orten können Sie auch mit US-Dollar bezahlen. In Playa del Carmen gibt es viele Möglichkeiten, Geld zu wechseln oder abzuheben. Alle gängigen Kreditkarten werden akzeptiert. An Geldautomaten, die dem Maestro-System angeschlossen sind, kann man auch mit der Bankkarte Geld abheben. In vielen Geschäften und Restaurants werden keine Kreditkarten akzeptiert, deshalb sollten Sie immer ausreichend Bargeld dabeihaben.

Spätestens am Samstag vor Beginn des Einsatzes sollten Sie sich ausreichend mexikanische Pesos für die nächsten beiden Wochen besorgen. Es ist zwar auch möglich, in Felipe Carrillo Puerto oder Bacalar Geld umzutauschen, aber das ist zeitaufwendiger und komplizierter.

In Mexiko

Wasser: Trinken Sie kein Wasser aus dem Wasserhahn, sondern nur Flaschenwasser, frisch gekochten Tee oder Kaffee. Nehmen Sie nur Eiswürfel, die sicher mit aufbereitetem Wasser hergestellt wurden. Benutzen Sie für das Zähneputzen kein Leitungswasser, sondern Wasser aus der Flasche.

Lebensmittel: Vermeiden Sie es, Obst aus dem Straenverkauf zu essen. Bei Nahrungsmitteln gilt: kochen oder selbst schälen.

Klima: Halten Sie sich nicht zu lange ungeschützt in der Sonne auf. Achten Sie darauf, genug zu trinken.

Telefonnummern/E-Mail-Adressen für Ihre Angehörigen zuhause:

P. Bennet Tierney: 0049 177 3345556, btierney@legionaries.org

Andrea Neuhaus: 0049 178 7873691, andrea.neuhaus@gmx.de